



Edition n° 6 - 28 nov. 2022

Faire le bilan de ton année 2022 !

Hello ! Bienvenue sur cet espace de retrospection sur l'année 2022 qui touche à sa fin !

C'est un exercice que je fais chaque fin d'année, depuis 2-3 an maintenant et il m'aide énormément à remettre mes idées en place avant de préparer la nouvelle année. J'avais envie de te le proposer pas trop trop tard, parce qu'on sait tous que décembre passe à une vitesse folle ! 😊

Je t'ai donc fait une compilation des meilleures données à récolter et à analyser sur ton année écoulée dans cette page Notion ! (Tu as aussi la version PDF ici si tu préfères).

J'ai hâte de savoir quels sont tes succès de 2022, viens me dire sur Instagram la chose dont tu es la plus fière de cette année écoulée !



Les succès !

Tu vas prendre ton agenda 2022, mois par mois, et tu vas noter ici les évènements, rdv, moments en tout genre qui ont marqué ton année !

Mois	Éléments important
Janvier	
Février	
Mars	
Avril	
Mai	
Juin	
Juillet	
Août	
Septembre	
Octobre	
Novembre	
Décembre	

Liste ci-dessous les 3 choses dont tu es le plus fière sur cette année 2022

Quels sont les projets 2022 que tu as le plus aimé et pourquoi ?

Quelles compétences as-tu apprises / développées cette année ?

Qu'as-tu appris sur ta personnalité, ta façon de travailler ou sur ton énergie cette année ?

Quelles rencontres as-tu faites cette année ? Quelles sont les personnes qui ont le plus compté / qui comptent le plus pour toi en termes de business, et pourquoi ?

Les déceptions

Quels sont les projets que tu as le moins aimés, qui se sont mal passés ou alors qui ne se sont pas passés comme prévu ?

Quelles leçons tires-tu de ces projets qui se sont pas très bien déroulés ?

Liste ici 3 choses sur lesquelles tu n'as pas été au top cette année, mais que tu peux améliorer pour 2023!

As-tu eu des gros moments de flemme, de mauvaise humeur, de fatigue, etc... durant l'année ? Si oui quand, et sais-tu pourquoi ?

Quelles leçons tires-tu de cette année écoulée ? Quelles actions ne vas-tu pas refaire en 2023 car elles t'ont demandé trop de temps / énergie / ressources ?

Y'a-t-il eu des relations néfastes pour toi ou ton business cette année ? Des comportements t'ont nui ou blessé ? Si oui, lesquels et que vas-tu mettre en place pour t'en protéger l'année prochaine ?

Retour sur tes objectifs

Objectif n°1

Atteint ?

☐

Oui !

☐

Non

☐

Partiellement

S'il est atteint, quelles sont les actions qui t'ont permis d'y arriver ?

S'il n'est pas atteint ou partiellement, pourquoi ? Quelles leçons en tirer ?

Objectif n°2

Atteint ?

☐

Oui !

☐

Non

☐

Partiellement

S'il est atteint, quelles sont les actions qui t'ont permis d'y arriver ?

S'il n'est pas atteint ou partiellement, pourquoi ? Quelles leçons en tirer ?

Objectif n°3

Atteint ?

☐

Oui !

☐

Non

☐

Partiellement

S'il est atteint, quelles sont les actions qui t'ont permis d'y arriver ?

S'il n'est pas atteint ou partiellement, pourquoi ? Quelles leçons en tirer ?

Tes chiffres

Prenons le temps de faire un rapide point sur tes chiffres de l'année !

Déjà, quel est ton chiffre d'affaires mensuel, et grâce à quelle(s) offre(s) l'as-tu réalisé ?

Mois	Chiffre d'affaires	Offres / services vendus
Janvier		
Février		
Mars		
Avril		
Mai		
Juin		
Juillet		
Août		
Septembre		
Octobre		
Novembre		
Décembre		

Tes chiffres

Voyons aussi un peu ton avancée du côté de tes contenus !

Note dans le tableau ci-dessous ton nombre d'abonnés / inscrits en janvier 2022, puis en décembre 2022. Tu as de la place pour ajouter d'autres réseaux à suivre !

Réseau	Janvier 2022	Décembre 2022
Instagram		
Facebook		
Linkedin		
TIK TOK		
Liste email		
Youtube		
Écoutes podcast		

YAY ! Tu as terminé ta rétrospective 2022 !

J'ai hâte de savoir quels sont tes succès de 2022, viens me dire sur Instagram la chose dont tu es la plus fière de cette année écoulée !



Et rdv dans le Graphic VIP de la semaine prochaine pour travailler sur... tes objectifs et ta vision pour 2023 !

