



*Edition n°7 - 5 déc. 2022*

## Préparer ton année 2023 !

### Hello ! Bienvenue sur cet espace de planification pour 2023

Après l'e-mail de la semaine dernière pour faire ton bilan, on passe maintenant à la planification de tes objectifs et ta vision 2023 ! (D'ailleurs, j'espère que l'exercice du bilan aura pu bien t'aider !) Toutes les réponses que tu notes ici sont uniquement pour toi, personne ne verra tes réponses alors ose, autorise-toi à rêver grand !

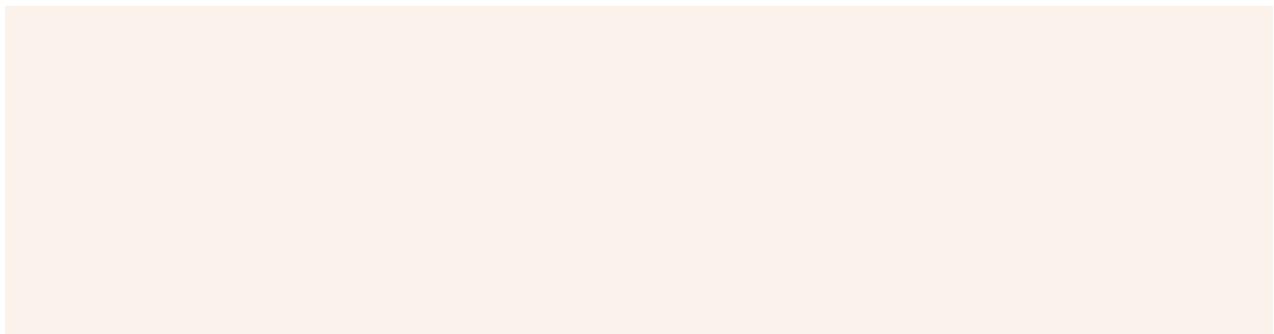
On commence par affiner sa vision, puis on définira les objectifs. Tu es prêt-e ? Let's go !



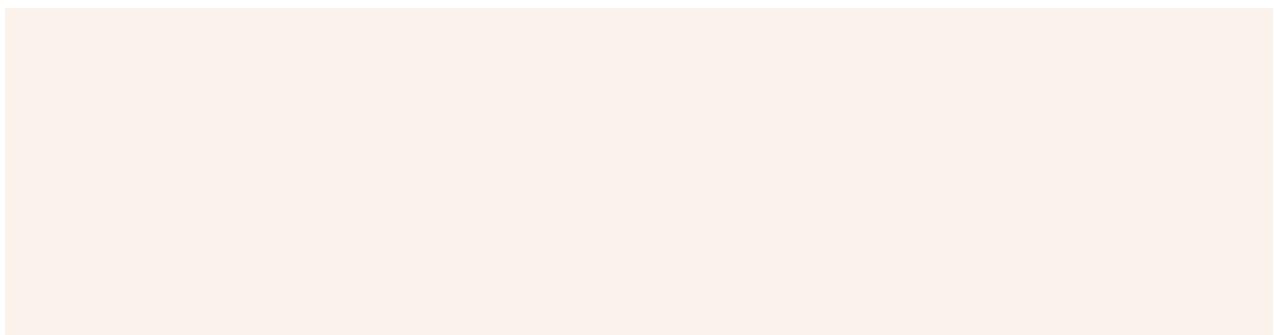
---

## **Ta vision !**

Pour pouvoir affiner ta vision 2023, il est bon de te rappeler ta vision à long terme.  
Comment vois-tu ta vie dans 5 ans (personnelle et professionnelle) ?  
Donne un maximum de détails.

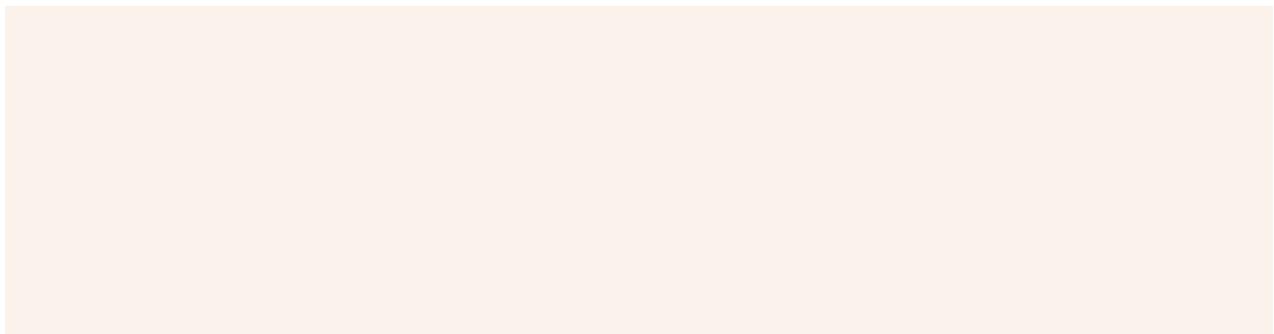


Si tu pouvais organiser tes journées absolument comme tu le voulais, sans te soucis du facteur temps ou argent, comment seraient-elles ?



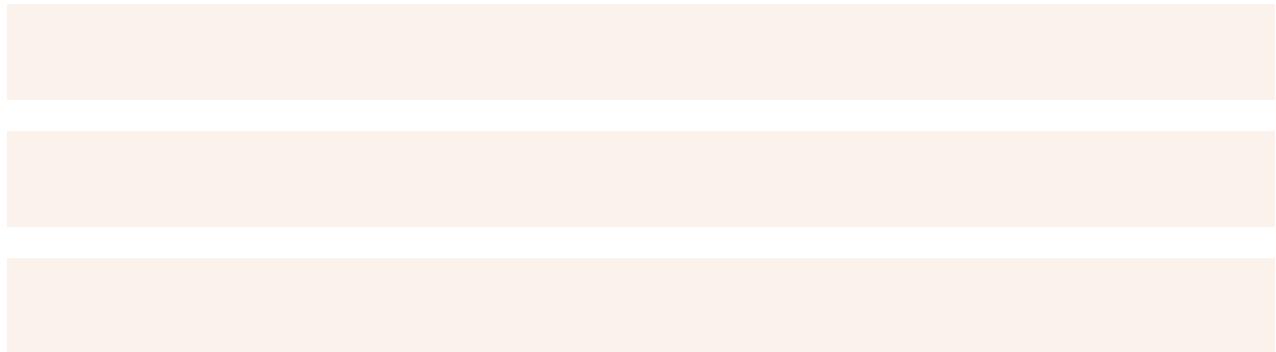
Imagine-toi, tu es le 31 décembre 2023, tu fais le point sur l'année écoulée... Comment s'est passée ton année ?

Quels ont été les moments fort ? Qu'as-tu accompli ? Quel chiffre d'affaires as-tu atteints ?  
Note ici toutes les choses importantes qui se sont passées en 2023.

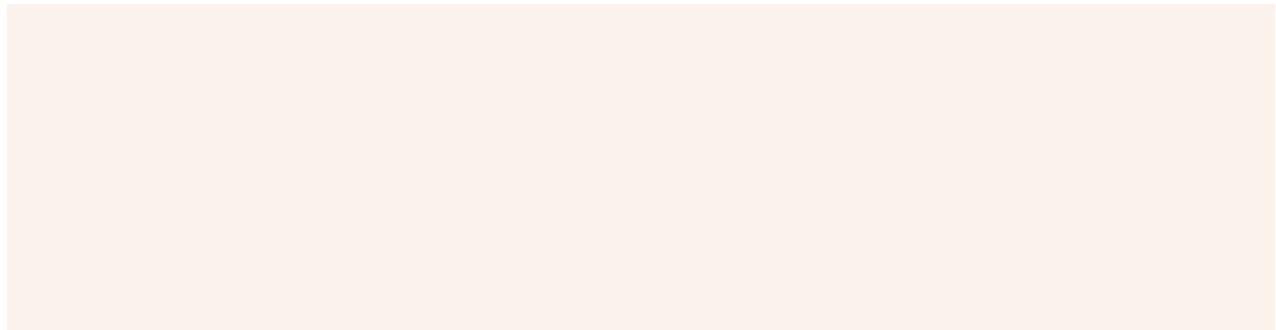


---

Suite aux exercices précédents, quels sont les 3 mots-clés qui se détachent pour 2023 ?



Et suite à l'exercice de la semaine dernière, quelles sont les actions de 2022 que tu vas continuer en 2023 ?



---

## Tes objectifs

Objectif n°1

Comment cet objectif t'aidera à atteindre ta vision ?

Que va-t-il changer ? Si tu l'atteins, comment tu te sentiras ? Comment est-ce que ça va affecter ta vie et ton business ?

Quelles sont les grandes étapes pour l'atteindre ?

De quoi as-tu besoin pour y arriver ?

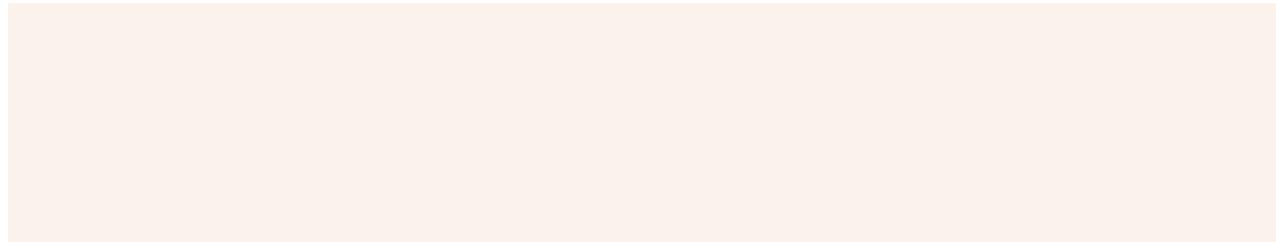
Par quoi vas-tu commencer ?

---

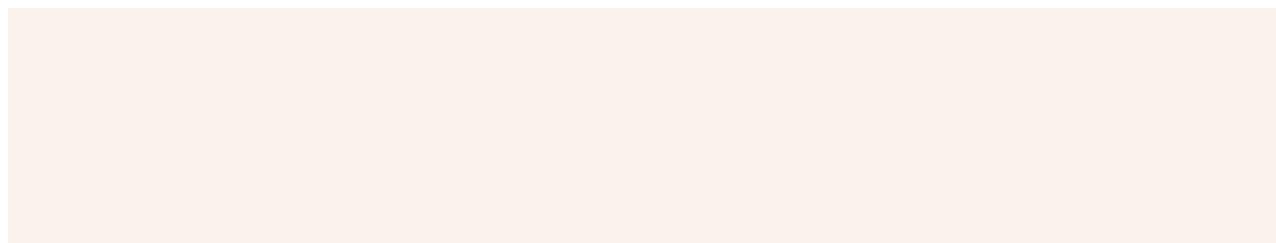
Objectif n°2



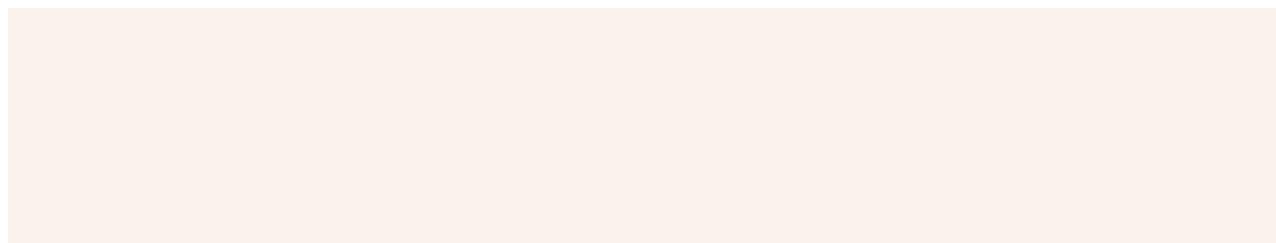
Comment cet objectif t'aidera à atteindre ta vision ?



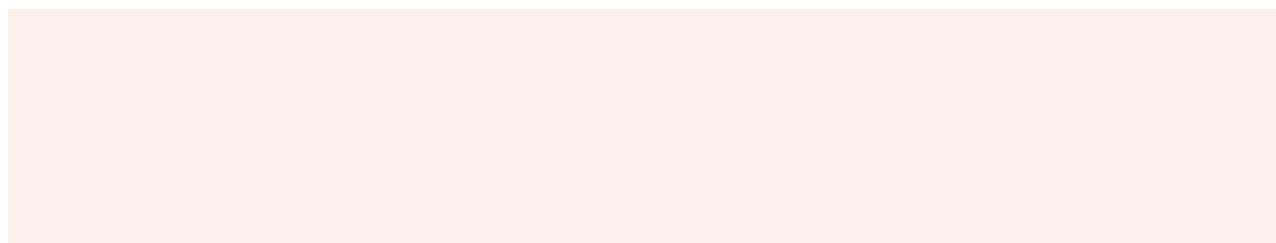
Que va-t-il changer ? Si tu l'atteins, comment tu te sentiras ? Comment est-ce que ça va affecter ta vie et ton business ?



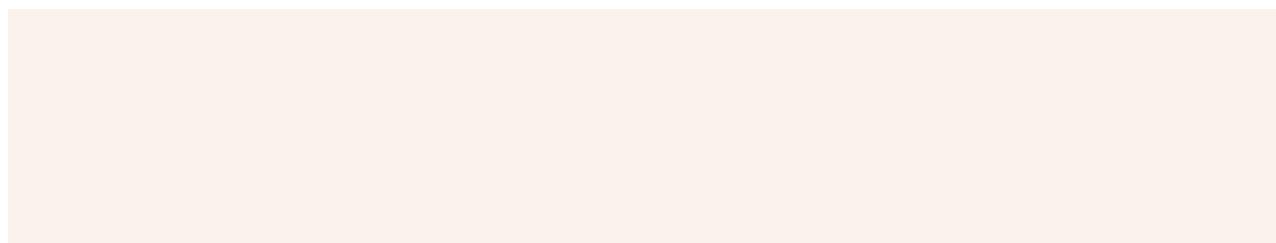
Quelles sont les grandes étapes pour l'atteindre ?



De quoi as-tu besoin pour y arriver ?



Par quoi vas-tu commencer ?



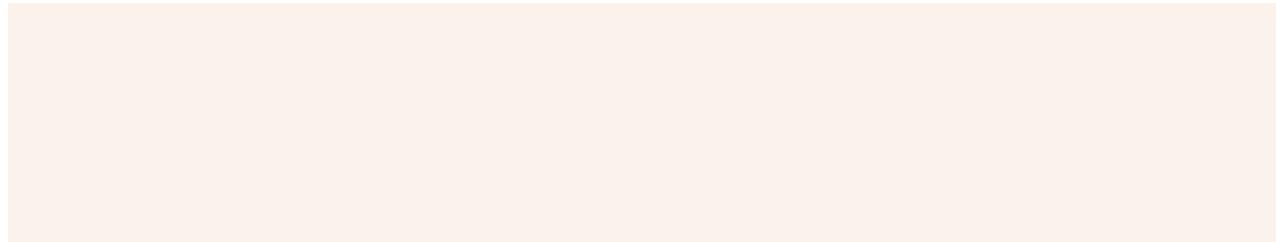
---

---

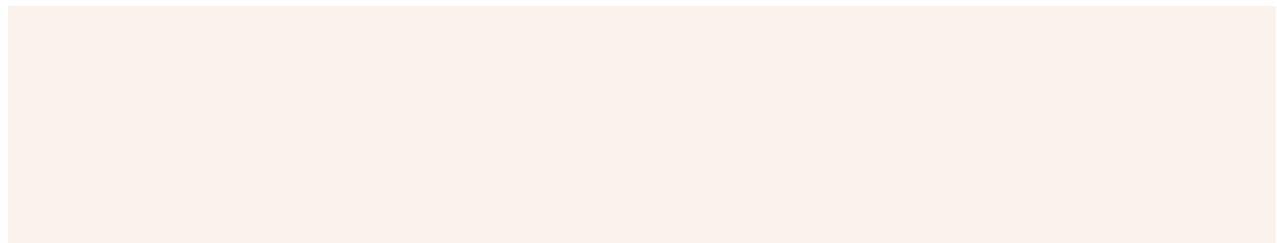
Objectif n°3



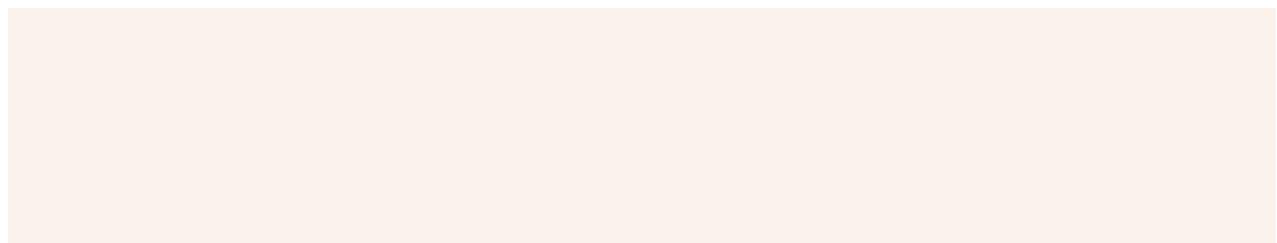
Comment cet objectif t'aidera à atteindre ta vision ?



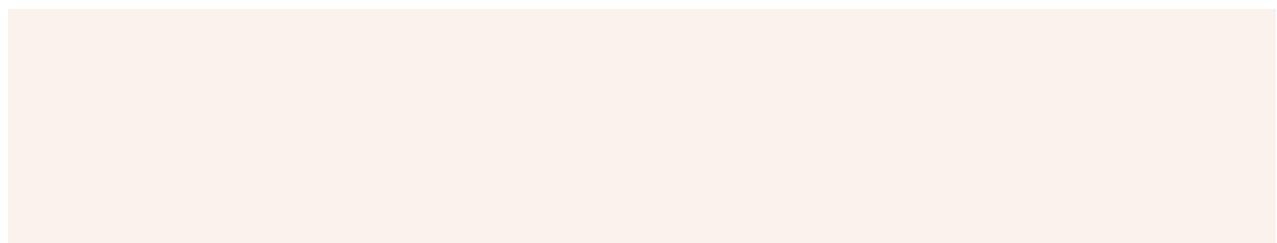
Que va-t-il changer ? Si tu l'atteins, comment tu te sentiras ? Comment est-ce que ça va affecter ta vie et ton business ?



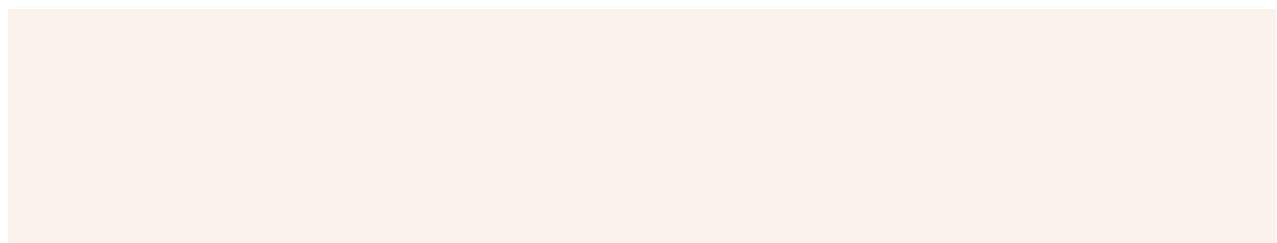
Quelles sont les grandes étapes pour l'atteindre ?



De quoi as-tu besoin pour y arriver ?



Par quoi vas-tu commencer ?

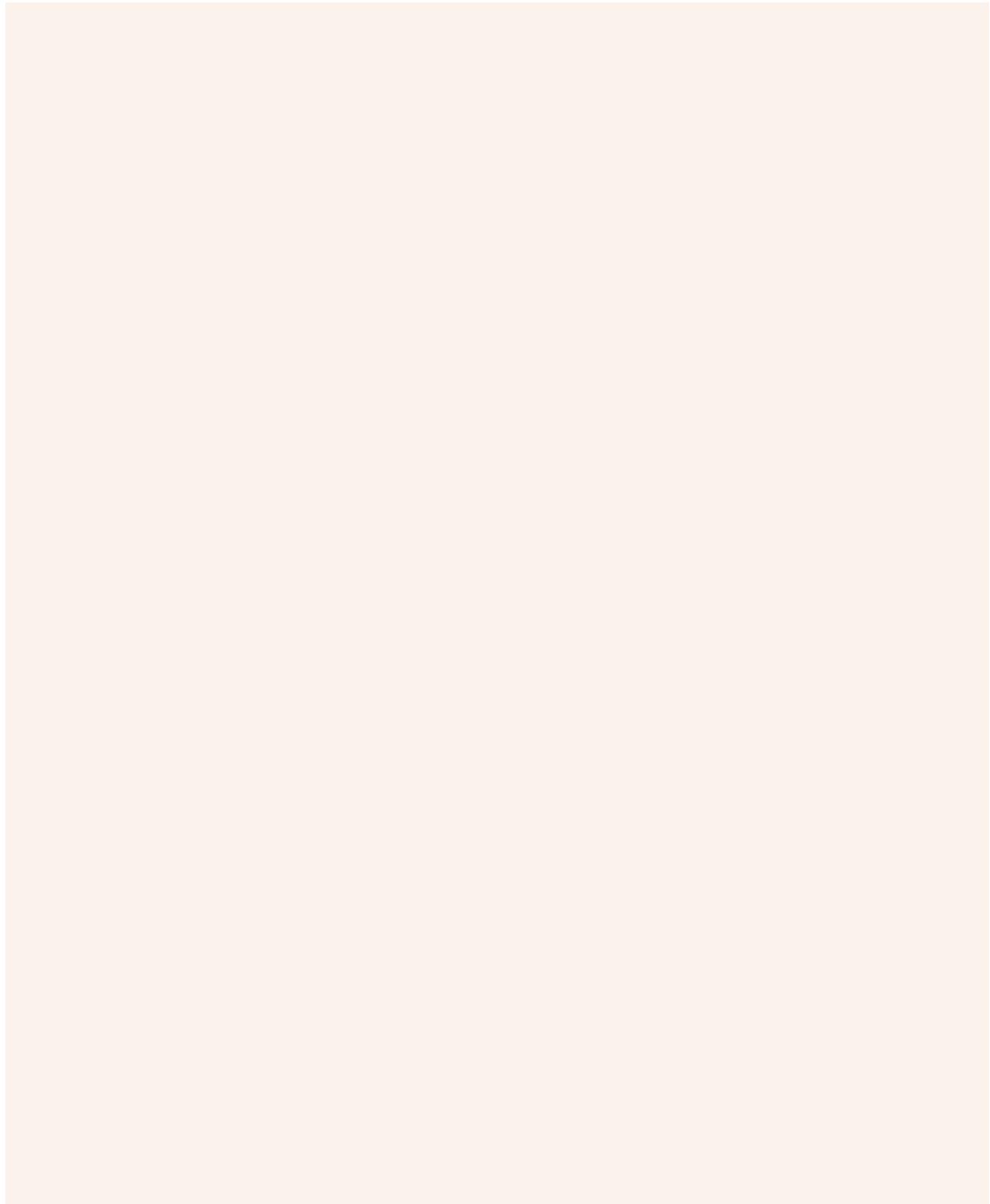


---

---

Ensuite, tu vas prendre chaque étape de ses objectifs, et les diviser en 3 grosses tâches.

Puis, chaque tâche, tu vas la sous diviser en 3 autres tâches et ainsi de suite jusqu'à avoir des tâches qui te prennent 1h maximum !



S'il te faut plus de place, tu peux prendre un carnet ou autre support pour continuer !

**Et voilà ! Tu n'as plus qu'à planifier toutes tes tâches en fonction de tes semaines ou journées idéales ! et tu as ton plan d'action !**

Que te réserve 2023 ? J'ai hâte de le découvrir en tout cas ! J'espère sincèrement que cet exercice t'aura plu et surtout qu'il te sera utile !

